

Turne deinen Namen

A	Spring in die Luft	10 mal	N	Laufe wie ein Roboter	10 Sekunden
B	Dreh dich im Kreis	6 mal	O	Heb einen Ball hoch ohne deine Hände	1 mal
C	Hüpf auf einem Bein	10 mal	P	Gehe Rückwärts	10 mal
D	Renn zur nächsten Türe und zurück	3 mal	Q	Krabble wie ein Krebs	13 Sekunden
E	Lauf wie ein Elefant	7 Meter	R	Beuge dich und berühre deine Zehen	12 mal
F	Lauf wie ein/e Seiltänzer/in	5 Meter	S	Galoppiere wie ein Pferd	16 mal
G	Balanciere auf dem linken Bein	20 Sekunden	T	Leg dich auf den Rücken und fahre Fahrrad	20 Sekunden
H	Gehe seitwärts	12 Meter	U	Mach Liegestütze	4 mal
I	Hüpfe wie ein Frosch	6 mal	V	Flattere mit den Armen wie ein Vogel	30 Sekunden
J	Balanciere auf dem rechten Bein	20 Sekunden	W	Spring hoch und berühre den „Himmel“	10 mal
K	Stell dir vor du springst Springseil	10 mal	X	Mach Kniebeugen	10 mal
L	Mach Purzelbäume	4 mal	Y	Laufe auf den Zehenspitzen	30 Sekunden
M	Mache den Hampelmann	6 mal	Z	Roll einen Ball mit deinem Kopf	4 mal